



Hvorfor er min bærbare computer så langsom? Hvordan løser jeg det?

Randi Mortensen | Zyberdata.dk | 25-12-2022

Indhold

Hvorfor er min bærbare computer så langsom? Hvordan løser jeg det?	2
Intet er mere frustrerende end at have en langsom bærbar computer. I dette indlæg har jeg opdelt de nødvendige trin for at finde ud af, hvorfor din bærbare computer er så langsom, og hvordan du løser problemet.	2
Bor ned i årsagen til en langsom bærbar computer	3
Tre potentielle problemer.....	4
1. <i>Software problem</i>	4
2. <i>Internet problem</i>	8
3. <i>Hardware problem</i>	9

Hvorfor er min bærbare computer så langsom? Hvordan løser jeg det?

Intet er mere frustrerende end at have en langsom bærbar computer. I dette indlæg har jeg opdelt de nødvendige trin for at finde ud af, hvorfor din bærbare computer er så langsom, og hvordan du løser problemet.



Er din bærbare computer for langsom? Er det gået langsommere gennem årene? Eller bremsede det pludselig? Er det altid langsomt? Eller er det bare langsomt i visse programmer / applikationer? Disse spørgsmål er vigtige at stille dig selv og besvare, da de hjælper dig med at identificere, hvorfor din bærbare computer er så langsom, og hvordan du kan løse problemet.

I denne vejledning hjælper jeg dig med at fejlfinde en langsomt kørende bærbar computer ved at dække de tre forskellige grunde til, at bærbare computere har ydeevneproblemer og deres forskellige årsager.

BOR NED I ÅRSAGEN TIL EN LANGSOM BÆRBAR COMPUTER

Der er virkelig ingen bred måde at bestemme, hvorfor din bærbare computer kører langsomt. Du skal bore ned til årsagen til problemet. Så før du begynder fejlfinding, skal du stille dig selv disse to spørgsmål:

1. Hvad var min bærbare computer designet til at gøre?
2. Beder jeg min bærbare computer om at gøre noget, den ikke er designet til at gøre?

Hvis din bærbare computer kører langsomt, fordi du prøver at få den til at gøre noget, den ikke er designet til at gøre, har du brug for en ny bærbar computer.

Som et eksempel, hvis du prøver at køre det nyeste grafikintensive videospil på din 7-årige bærbare computer, der har integreret grafik i den, er din bærbare computer ikke lavet til det job, du beder den om at gøre.

Hvis du har købt en budget bærbar computer, og du prøver at bruge den til videoredigering eller grafisk designarbejde, vil du føle, at din bærbare computer er langsom. Og det *vil* være langsomt, fordi det ikke var designet til at håndtere den slags opgaver.

Så før du springer ud i fejlfinding, hvorfor din bærbare computer ikke kører, som du synes, den skal, skal du først sørge for, at den endda er i stand til at udføre de opgaver, du beder den om at udføre.

Hvis du synes, at din bærbare computer *skal* køre fint, men ikke gør det, så fortsæt med at læse for potentielle løsninger.

TRE POTENTIELLE PROBLEMER

En bærbar computer, der kører langsomt (når den skal køre fint) skyldes en af tre hovedårsager:

1. Din bærbare computer har et softwareproblem
2. Du har et internetproblem
3. Din bærbare computer har et hardwareproblem

I afsnittene nedenfor diskuterer vi hvert af disse problemer yderligere detaljeret, samt dækker de forskellige potentielle årsager til hver enkelt. Vi diskuterer også potentielle rettelser for at hjælpe med at fremskynde din bærbare sikkerhedskopi (hvor det er relevant).

1. Software problem

En af hovedårsagerne til, at din bærbare computer muligvis kører langsomt, er et problem med softwaren på din bærbare computer, uanset om det er de programmer, du har downloadet på den, eller den måde, du bruger dit operativsystem på.

Her er nogle potentielle softwareproblemer, der kan få din bærbare computer til at køre langsomt:

1. Du har for mange programmer/programmer kørende
2. Du har for mange browserfaner åbne
3. Du har for mange browserudvidelser eller tilføjelser
4. Din bærbare computer har en virus eller malware
5. Du har installeret flere antivirusprogrammer på din bærbare computer
6. Din bærbare computer har strømbesparende funktioner slået til, der begrænser dens ydeevne
7. Din gaming-bærbare computer er ikke tilsluttet

Her er en hurtig gennemgang af hver, og hvordan du løser problemet:

For mange programmer / applikationer kører

Jo flere ting du beder din computer om at gøre, jo langsommere kører den. Så kontroller først og sørg for, at du ikke kører nogen programmer eller applikationer, som du ikke har brug for.

Dette kan virke som en no-brainer og en, som du vil afvise, men det er muligt, at der kører programmer på din bærbare computer, som du ikke var klar over kørte. Mange programmer starter ved opstart, og du er måske ikke engang klar over, at de kører i baggrunden.

Finde og slukke for programmer

Når din computer føles som om den kører langsomt, er det første, du skal gøre at gå ind i Task Manager og se, hvad der optager ressourcer.

Sådan kommer du ind i Jobliste:

1. Tryk på Ctrl + Alt + Slet
2. Vælg Jobliste

Når du er i Jobliste, skal du kontrollere og se, hvilke programmer der har det højeste CPU- og hukommelsesforbrug. Hvis der kører programmer, der bruger meget af din CPU eller hukommelse, og du ikke var klar over, at de kørte, kan du lukke dem ved at højreklikke på dem og trykke på 'Afslut opgave'.

Deaktivering af programmet fra lancering ved opstart

Hvis du finder ud af, at der kører programmer, som du ikke var klar over kørte, kan du også sikre dig, at de ikke starter ved opstart, så de kun tændes, når du vil have dem til at komme på.

Du kan gøre dette i Task Manager:

1. Når du er i Jobliste, skal du skifte til fanen Start
2. På fanen Start skal du sortere efter Aktiveret

3. Find programmer, der ikke burde starte ved opstart
4. Højreklik på disse programmer og tryk Deaktiver

Slet programmet helt

Alternativt, hvis du ikke længere har brug for programmet, kan du slette det helt. Sådan gør du:

1. Skriv 'fjern program' i Windows-søgefeltet
2. Find det program, du vil fjerne
3. Klik på det og tryk på Afinstaller

Du har for mange browserfaner åbne

Denne er ligetil... Jo flere browserfaner du har åbne, jo flere ressourcer kræver din browser.

For at løse dette problem skal du lukke ubrugte eller unødvendige browserfaner!

For mange browserudvidelser og/eller tilføjelser

Ligesom det problem, der er anført ovenfor, kan installation af for mange browserudvidelser eller tilføjelser til din browser tage mange af dit systems ressourcer og resultere i langsom ydeevne.

Så hvis du har masser af browserudvidelser og / eller tilføjelser installeret, skal du slippe af med nogle af dem.

Din bærbare computer har en virus eller malware på sig

Computervirus og malware optager ressourcer på din bærbare computer og får den til at køre langsommere, end den burde. Visse vira og malware er sværere at slippe af med, men et godt antivirusprogram vil slippe af med de fleste vira eller malware på din computer og sikre, at du ikke ved et uheld får mere i fremtiden.

Så hvis din bærbare computer kører langsomt, og du ikke kan finde synderen, kan du prøve at installere et antivirusprogram som

Malwarebytes, McAfee, Norton eller Webroot for at se, om en virus eller malware er synderen.

Din bærbare computer har flere antivirusprogrammer installeret på den

På bagsiden af ovenstående problem er en anden grund til, at din bærbare computer muligvis kører langsomt, fordi du har *flere* antivirusprogrammer installeret på den.

Nogle antivirusprogrammer er i konflikt med hinanden, og når de er installeret på det samme system, kan de forårsage problemer med ydeevnen. Hvis dette er tilfældet for dig, skal du vælge et program og fjerne alle forekomster af det andet.

Din bærbare computer blev skiftet til en strømbesparende tilstand

En simpel grund til, at din bærbare computer pludselig kører langsommere, er fordi den blev skiftet til en strømbesparende tilstand. De fleste bærbare computere har en strømbesparende funktion, der begrænser systemets ydeevne for at hjælpe den bærbare computer med at køre så længe som muligt.

Følg disse instruktioner for at kontrollere og se, om din bærbare computer kører i energibesparende tilstand og for at ændre den til afbalanceret eller højtydende tilstand:

1. Skriv *kontrolpanel* i din Windows-søgelinje, og tryk på Enter
2. I kontrolpanelet skal du vælge 'Hardware og lyd'
3. I menuen Hardware og lyd skal du vælge 'Strømstyring'
4. I strømindstillinger skal du sørge for, at enten 'Afbalanceret' eller 'Høj ydeevne' er valgt

Din gaming-bærbare computer er ikke tilsluttet

Hvis du har en avanceret gaming-bærbare computer, og dine spil ikke kører så godt, som de normalt gør, kan årsagen være, at din bærbare computers GPU har brug for, at den bærbare computer er tilsluttet en stikkontakt for at kunne køre med fuld kapacitet.

Nogle gaming-bærbare computere er designet til at bruge CPU'ens integrerede grafik, når de ikke er tilsluttet en stikkontakt for at bevare strømmen. Så hvis du ser et fald i ydeevnen i spillet, når din bærbare computer er frakoblet, kan dette være den løsning, du leder efter.

2. Internet problem

Et andet problem, der kan få dig til at tro, at din bærbare computer kører langsomt, er en dårlig internetforbindelse. Denne vil være let at fortælle, fordi din bærbare computer kun kører langsomt, når du udfører opgaver, der kræver en onlineforbindelse.

Indlæses websider langsomt? Sidder videoer konstant fast buffering? Halter du i onlinespil? Hvis din bærbare computer kører fint uden for onlineopgaver, er din internetforbindelse synderen.

(Har du den rigtige internetforbindelse til spil? Tjek vores guide Hvad er en god internethastighed til spil? for at se.)

Og den eneste måde at løse en langsom internetforbindelse på er at enten...

1. Gør din Wi-Fi-forbindelse bedre, hvis du bruger Wi-Fi
2. Eller opgrader din internettjeneste, hvis det er relevant.

Så hvis du har en langsom internetplan, er der ikke meget, du kan gøre for at få din bærbare computer til at udføre onlineopgaver hurtigere.

Hvis din internetplan er tilstrækkelig, men din forbindelse er langsom, har du enten en dårlig forbindelse til din router, eller der er for mange andre brugere, der bruger dit netværk.

Hvis du har en Wi-Fi-forbindelse, kan du prøve at flytte tættere på routeren, opgradere til en bedre router eller skifte til en kabelforbindelse.

3. Hardware problem

Hvis ingen af ovenstående er synderen for din bærbare computer, der kører langsomt, kan du have et hardwareproblem.

Der er en håndfuld hardwareproblemer, der kan forårsage problemet:

1. Din bærbare computer er overophedet
2. Du er løbet tør for lagerplads
3. Du har ikke nok hukommelse
4. En eller flere komponenter har funktionsfejl

Din bærbare computer er overophedet

Hvis din bærbare computer kører for varmt, vil dens komponenter gasse - hvilket betyder, at de kører langsommere med vilje for at prøve at køle ned.

Det er ret nemt at se, om din bærbare computer er overophedet, da den vil være ekstremt varm at røre ved. Men for at være helt sikker kan du også installere et temperaturmonitorprogram for at kontrollere din bærbare computers CPU- og GPU-temperaturer.

Der er en række måder, du kan køle din bærbare computer ned på. Effektive metoder til afkøling af din bærbare computer kan variere fra at blæse ventilationsåbningerne ud med trykluft, til at skifte overfladen, som du bruger den bærbare computer på, til at bruge en bærbar køler for at give mere luftstrøm under den.

Du er løbet tør for lagerplads

Hvis du er løbet, tør for lagerplads på din bærbare computer, vil den køre langsommere. Dette kan også fortolkes som et softwareproblem, da du kan løse det ved at slette programmer og filer, du ikke længere har brug for.

Sådan kontrollerer du, om du er løbet, tør for lagerplads:

1. Åbn File Explorer (du kan bare skrive File Explorer i søgefeltet)
2. I File Explorer skal du klikke på Denne pc i venstre sidebjælke
3. Tjek din diskplads

Hvis linjen, der viser din ledige plads, er overkapacitet eller tæt på overkapacitet, skal du frigøre lagerplads eller tilføje mere lagerkapacitet.

Selvfølgelig kan du slette ubrugte programmer eller filer for at frigøre plads, og det burde løse problemet.

Du kan også købe en ekstern harddisk eller et USB-flashdrev og overføre vigtige filer til det, hvis du har brug for at beholde dem.

Du har ikke nok hukommelse

Der er kun et par måder, du kan opgradere en bærbar computer for at få den til at køre hurtigere. Du kan tilføje en større og hurtigere lagerenhed (som en SSD) og / eller du kan tilføje mere hukommelse til den.

Visse programmer kræver mere hukommelse for at køre korrekt. Og hvis din bærbare computer føles langsom, når du kører disse programmer, selvom du har en CPU og GPU, der er kraftig nok til at køre dem, har du muligvis ikke nok hukommelse.

Dette kan enten være et hardwareproblem eller, som beskrevet ovenfor, et softwareproblem.

Igen, hvis du har andre programmer, der kører i baggrunden, vil de bruge hukommelse. Jo flere applikationer der kører, jo mindre hukommelse vil være tilgængelig. Så sørg først for, at dit hukommelsesproblem ikke er resultatet af at køre for mange programmer.

Hvis det ikke er tilfældet, har dit system muligvis ikke nok hukommelse. Heldigvis er det ret nemt at opgradere en bærbar computers hukommelse. Du køber bare den rigtige RAM, fjerner RAM-adgangspladen på undersiden af din bærbare computer og installerer den nye RAM.

Du kan enten tilføje til den eksisterende RAM i din bærbare computer, hvis der er en plads åben, eller du kan erstatte den eksisterende RAM med RAM med højere kapacitet.

Det er dog vigtigt, at du kontrollerer de nøjagtige trin til opgradering af din RAM i henhold til din bærbare computers producent. Ikke alle hukommelsessæt fungerer i din bærbare computer.

En eller flere komponenter har funktionsfejl

Desværre kommer nogle gange bærbare computere med defekt hardware. Eller nogle gange bliver de tabt eller får noget spildt på dem, og de holder enten op med at løbe, eller der er præstationsproblemer.

Hvis din bærbare computer ikke skal køre langsomt, og du har prøvet alle de løsninger, der er anført ovenfor, og ingen af dem har fungeret, er din bedste chance at tage din bærbare computer ind i et computerværksted og få diagnostik til at køre på den.